# Безопасность жизнедеятельности Лекция 1 (05.09.2022)

### Основные понятия

Жизнедеятельность – это повседневная деятельность и отдых человека в среде обитания.

Среда обитания – это окружающая человека среда с совокупностью факторов физических, химических, биологических и (самое главное) информационных, способная оказывать влияние на человека, его жизнедеятельность, здоровье и потомство.

### Среда обитания

Биосфера – это область распространения жизни на Земле. (Это те уголки природы, которые не подверглись воздействию человека)

В течение времени часть биосферы была преобразована в техносферу.

Техносфера – это часть биосферы, преобразованная людьми с использованием технических средств, с целью лучшего соответствия их людей с социально-экономическими потребностями.

### Принципиальные различия биосферы и техносферы

Биосфера самодостаточна и может существовать без участия человека.

Техносфера не саморазвивающаяся среда, на ее создание и поддержку требуются ресурсы.